



## REGULAMIN

### 98. MASOWYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH

#### **CELE:**

- Stworzenie możliwości sportowego spędzenia wolnego czasu.
- Integracja z osobami niepełnosprawnymi.
- Podnoszenia poziomu zdrowotnego i odbudowy psychicznej poprzez kontakt z naturą.
- Nawiązywanie kontaktów między uczestnikami biegów.
- Podnoszenie sprawności fizycznej wśród uczestników.
- Realizacja aspiracji sportowych.
- „Prześlą” talentów do szkolenia w klubach sportowych.

#### **TERMIN ZAWODÓW:**

- 98 edycja - 11 kwietnia 2026 r. początek zawodów godz. 10<sup>00</sup>

#### **MIEJSCE ZAWODÓW:**

- Gryfino, stadion miejski, ul. Sportowa 1.

#### **ORGANIZATOR:**

- Gmina Gryfino - realizacja: Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

#### **PARTNER:**

- Starostwo Powiatowe w Gryfinie
- Międzyszkolny Klub Sportowy HERMES

#### **UCZESTNICZY:**

- W biegach startują wszyscy chętni według podanych kategorii wiekowych, nie posiadający przeciwwskazań do uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego, osobno dziewczęta i chłopcy.

#### **ZGŁOSZENIA:**

- W dniu zawodów, na kartkach startowych podając imię i nazwisko, rocznik, szkołę lub klub sportowy. Na kartce musi się znaleźć podpis rodzica lub opiekuna prawnego wyrażającego zgodę na udział dziecka w zawodach oraz na przetwarzanie jego danych osobowych w tym wykorzystanie przez organizatorów wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej organizatorów. Rodzic lub opiekun wyrażając zgodę, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start dziecka w zawodach. Kartki startowe będą dostępne w gryfińskich szkołach i przedszkolach, w biurze CSiR Gryfino (ul. Energetyków 5) a także w miejscu startu przed zawodami. Także do pobrania ze strony internetowej CSiR - [www.csir.gryfino.pl](http://www.csir.gryfino.pl)

#### **NAGRODY:**

- Pierwszych trzech na mecie - duże medale;
- Pierwszych dziesięciu - dyplomy i pamiątkowe koszulki;
- Wszyscy uczestnicy - pamiątkowe medale.

#### **ROCZNIKI I DYSTANSE:**

- Mieszkańcy DPS w Nowym Czarnowie - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2020 i młodsi - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2018-2019 - około 400 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2015-2017 - około 800 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2007-2014 - około 1000 m
- Bieg otwarty (2006 i starsi) - około 1000 m

## PROGRAM MINUTOWY:

godz. 10 <sup>00</sup>	- 300 m	bieg mieszkańców Domu Pomocy Społecznej
godz. 10 <sup>10</sup>	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2007-2010
godz. 10 <sup>30</sup>	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2011-2012
godz. 10 <sup>50</sup>	- 1000 m	bieg otwarty kobiet i mężczyzn 2006 i starsi
godz. 11 <sup>10</sup>	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2013
godz. 11 <sup>20</sup>	- 1000 m	chłopcy rocznik 2013
godz. 11 <sup>30</sup>	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2014
godz. 11 <sup>40</sup>	- 1000 m	chłopcy rocznik 2014
godz. 11 <sup>50</sup>	- 800 m	dziewczęta rocznik 2015
godz. 12 <sup>00</sup>	- 800 m	chłopcy rocznik 2015
godz. 12 <sup>10</sup>	- 800 m	dziewczęta rocznik 2016
godz. 12 <sup>20</sup>	- 800 m	chłopcy rocznik 2016
godz. 12 <sup>30</sup>	- 800 m	dziewczęta rocznik 2017
godz. 12 <sup>40</sup>	- 800 m	chłopcy rocznik 2017
godz. 12 <sup>50</sup>	- 400 m	dziewczęta rocznik 2018
godz. 13 <sup>00</sup>	- 400 m	chłopcy rocznik 2018
godz. 13 <sup>10</sup>	- 400 m	dziewczęta rocznik 2019
godz. 13 <sup>20</sup>	- 400 m	chłopcy rocznik 2019
godz. 13 <sup>30</sup>	- 300 m	dziewczęta rocznik 2020 i młodsi
godz. 13 <sup>40</sup>	- 300 m	chłopcy rocznik 2020 i młodsi

## SPRAWY RÓŻNE:

### - ZAKAZ BIEGANIA W KOLCACH LEKKOATLETYCZNYCH

- Zawodnicy biegają z kartką startową, którą należy oddać sędziemu po przebiegnięciu mety;
- W sprawach spornych decyzję ostateczną podejmuje organizator;
- Dojazd uczestników zawodów na koszt własny;
- Ubezpieczenie uczestników we własnym zakresie.

## WZÓR KARTKI STARTOWEJ (wielkość kartki: 150 x 105 mm (kartka A4 złożona na 4 części):

przód kartki

### 98. GRYFIŃSKIE MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Gryfino, 11 kwietnia 2026 r.

.....  
*imię i nazwisko zawodnika*

ROK URODZENIA: .....

NAZWA SZKOŁY / NAZWA KLUBU  
.....  
.....

tył kartki

OŚWIADCZENIE – rodzica / opiekuna zawodnika

.....  
*(imię i nazwisko dziecka)*

1. Dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego udział w 98 edycji Gryfińskich Masowych Biegów Przełajowych.

Podpisując to oświadczenie, akceptuję klauzulę: „Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem dziecka w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym także śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dziecko startuje dobrowolnie i wyłącznie na moją odpowiedzialność”.

2. Zapoznałam /em się z regulaminem zawodów, który znajduje się na stronie [www.csir.gryfino.pl](http://www.csir.gryfino.pl) i w pełni akceptuję jego warunki.  
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez CSiR Gryfino, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

4. Wyrażam zgodę aby zdjęcia, nagrania filmowe a także informacje o wynikach były wykorzystane w celach informacyjno-promocyjnych przez prasę, radio, telewizję oraz organizatorów.

.....  
podpis rodzica bądź opiekuna prawnego

**DYREKTOR**  
*Miłosz Dudkiewicz*  
**Miłosz Dudkiewicz**