



REGULAMIN

99. MASOWYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH



Centrum Sportu i Rekreacji
w Gryfinie

CELE:

- Stworzenie możliwości sportowego spędzenia wolnego czasu.
- Integracja z osobami niepełnosprawnymi.
- Podnoszenia poziomu zdrowotnego i odbudowy psychicznej poprzez kontakt z naturą.
- Nawiązywanie kontaktów między uczestnikami biegów.
- Podnoszenie sprawności fizycznej wśród uczestników.
- Realizacja aspiracji sportowych.
- „Przełgąd” talentów do szkolenia w klubach sportowych.

TERMIN ZAWODÓW:

- 99 edycja - 10 października 2026 r. początek zawodów godz. 10⁰⁰

MIEJSCE ZAWODÓW:

- Gryfino, stadion miejski, ul. Sportowa 1.

ORGANIZATOR:

- Gmina Gryfino - realizacja Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

PARTNER:

- Starostwo Powiatowe w Gryfinie
- Międzyszkolny Klub Sportowy "HERMES" Gryfino.

UCZESTNICZY:

- W biegach startują wszyscy chętni według podanych kategorii wiekowych, nie posiadający przeciwwskazań do uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego, osobno dziewczęta i chłopcy.

ZGŁOSZENIA:

- W dniu zawodów, na kartkach startowych podając imię i nazwisko, rocznik, szkołę lub klub sportowy. Na kartce musi się znaleźć podpis rodzica lub opiekuna prawnego wyrażającego zgodę na udział dziecka w zawodach oraz na przetwarzanie jego danych osobowych w tym wykorzystanie przez organizatorów wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej organizatorów. Rodzic lub opiekun wyrażając zgodę, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start dziecka w zawodach. Kartki startowe będą dostępne w gryfińskich szkołach i przedszkolach, w biurze CSiR Gryfino (ul. Energetyków 5) a także w miejscu startu przed zawodami. Także do pobrania ze strony internetowej CSiR - www.csir.gryfino.pl

NAGRODY:

- Pierwszych trzech na mecie - duże medale;
- Pierwszych dziesięciu - dyplomy i pamiątkowe koszulki;
- Wszyscy uczestnicy - pamiątkowe medale.

ROCZNIKI I DYSTANSE:

- Mieszkańcy DPS w Nowym Czarnowie - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2020 i młodszy - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2017-2019 około 400 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2015-2016 około 800 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2007-2014 - około 1000
- XXII Bieg otwarty im. Ludwika Alchimowicza (2006 i starsi) - około 1000 m

PROGRAM MINUTOWY:

godz.	10 ⁰⁰	- 300 m
godz.	10 ¹⁰	- 1000 m
godz.	10 ³⁰	- 1000 m
godz.	10 ⁵⁰	- 1000 m
godz.	11 ¹⁰	- 1000 m
godz.	11 ²⁰	- 1000 m
godz.	11 ³⁰	- 1000 m
godz.	11 ⁴⁰	1000 m
godz.	11 ⁵⁰	- 800 m
godz.	12 ⁰⁰	- 800 m
godz.	12 ¹⁰	- 800 m
godz.	12 ²⁰	- 800 m
godz.	12 ³⁰	- 400 m
godz.	12 ⁴⁰	- 400 m
godz.	12 ⁵⁰	- 400 m
godz.	13 ⁰⁰	- 400 m
godz.	13 ¹⁰	- 400 m
godz.	13 ²⁰	- 400 m
godz.	13 ³⁰	- 300 m
godz.	13 ⁴⁰	- 300 m

bieg mieszkańców Domu Pomocy Społecznej
dziewczęta i chłopcy 2007 - 2010
dziewczęta i chłopcy 2011 - 2012
XXII Bieg otwarty im. Ludwika Alchimowicza
kobiet i mężczyzn (2006 i starsi)
dziewczęta rocznik 2013
chłopcy rocznik 2013
dziewczęta rocznik 2014
chłopcy rocznik 2014
dziewczęta rocznik 2015
chłopcy rocznik 2015
dziewczęta rocznik 2016
chłopcy rocznik 2016
dziewczęta rocznik 2017
chłopcy rocznik 2017
dziewczęta rocznik 2018
chłopcy rocznik 2018
dziewczęta rocznik 2019
chłopcy rocznik 2019
dziewczęta rocznik 2020 i młodsi
chłopcy rocznik 2020 i młodsi

SPRAWY RÓŻNE:

- ZAKAZ BIEGANIA W KOLCACH LEKKOATLETYCZNYCH

- Zawodnicy biegają z kartką startową, którą należy oddać sędziemu po przebiegnięciu mety;
- W sprawach spornych decyzję ostateczną podejmuje organizator;
- Dojazd uczestników zawodów na koszt własny;
- Ubezpieczenie uczestników we własnym zakresie.

WZÓR KARTKI STARTOWEJ (wielkość kartki: 150 x 105 mm (kartka A4 złożona na 4 części):

przód kartki

99. GRYFIŃSKIE MASOWE BIEGI PRZELAJOWE

Gryfino, 10 października 2026 r.

.....
imię i nazwisko zawodnika

ROK URODZENIA:

NAZWA SZKOŁY / NAZWA KLUBU

.....

.....

tył kartki

OŚWIADCZENIE – rodzica / opiekuna zawodnika

.....
(imię i nazwisko dziecka)

1. Dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego udział w 99 edycji Gryfińskich Masowych Biegów Przelajowych.

Podpisując to oświadczenie, akceptuję klauzulę: „Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem dziecka w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym także śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dziecko startuje dobrowolnie i wyłącznie na moją odpowiedzialność”.

2. Zapoznałam /em się z regulaminem zawodów, który znajduje się na stronie www.csir.gryfino.pl i w pełni akceptuję jego warunki.

3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez CSiR Gryfino, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

4. Wyrażam zgodę aby zdjęcia, nagrania filmowe a także informacje o wynikach były wykorzystane w celach informacyjno-promocyjnych przez prasę, radio, telewizję oraz organizatorów.

.....
podpis rodzica bądź opiekuna prawnego

Z-ca DYREKTORA
ds. technicznych

Adam Kida